

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

AKTIVITET	TID/STED	Pris	Kontaktperson	Informasjon	Merk
<b>Alvdal – Tynset Janitsjarkorps</b>	Tynset Kulturhus Mandag kl 19:15-22:00	Årskontingent: 4500 kr	<a href="mailto:post@tynsetjanitsjar.no">post@tynsetjanitsjar.no</a>	<a href="http://www.tynsetjanitsjar.no">www.tynsetjanitsjar.no</a>	Fra ca 10.kl Evt parallelt med TSMK
<b>Badminton</b>	Mandag og torsdag Kl 20:00 - 21:30 Holmenhallen	Ungdom: 1 dag uken/750kr 2 dag uken/1050kr	Ferdinand A. Skjønhals <a href="mailto:ledertynsetbk@outlook.com">ledertynsetbk@outlook.com</a>	Facebook: Tynset Badminton	Ungdom: 13-18 år
<b>Barne- og ungdomsteater</b>			Tone Mobakken Tlf 90920271 <a href="mailto:nemolight@hotmail.com">nemolight@hotmail.com</a>		
<b>Basket</b>	Søndag Kl 19-21 Tynsethallen	Gratis	<a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>	Ca 12-19 år
<b>Bilcross</b>	Onsdag kl 17:30 Tynset motorsenter Tylldalsveien 420  JR kurs mars/april og oppkjøring	Medlem: 350-600kr Startpakke bil med utstyr: 15 000kr	Harald Hansen TLF 91 11 31 62 <a href="mailto:hansenteamax@gmail.com">hansenteamax@gmail.com</a>	<a href="http://www.nmk.no">www.nmk.no</a> Facebook: NMK Tynset	Fra året en fyller 14 år. Foreldre MÅ være tilstede!
<b>Billedkunst</b>	Mandag Tynset kulturskole	1550kr/semester + materialavgift 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="#">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	
<b>Dans</b>	Mandag/Onsdag Smea - Tynset kulturhus	1550kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="#">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	
<b>Drill</b>	Tirsdag 1.Drillaspiranter: Kl 17-18 2.Jr drill kl 18.00-19.00 3.Hoveddrill kl 19.00-20.30 4.Konkurransetropp (fra 13 år) Tynset kulturhus	1600kr/år	<a href="mailto:post@tsmk.no">post@tsmk.no</a>  Kine Anthun TLF 951 63 681	<a href="http://www.tsmk.no">www.tsmk.no</a>	Fra 3. klasse - VGS
<b>E-sport</b>	Holmenbygget	150kr/mnd	<a href="mailto:Styre.tronesport@gmail.com">Styre.tronesport@gmail.com</a>	<a href="http://www.tronesport.gg">www.tronesport.gg</a>	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Flyklubb (motor- og modellfly)</b>	Tynset flyplass Aumveien 357		<a href="mailto:post@tynsetflyklubb.no">post@tynsetflyklubb.no</a>	<a href="http://www.tynsetflyklubb.no">www.tynsetflyklubb.no</a>	
<b>Fotball</b>	Se «Spoortz» (app) eller <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> og «Fotball» for treningstider og kamper for hvert lag  Nytrømoen/Vidsyn	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr  Treningsavgift J13/G12: 1700kr J15/G14: 2450kr J17/G16: 2950kr Damer/G19/Senior: 4200kr	Stig Erik Semmingsen <a href="mailto:stickan22@gmail.com">stickan22@gmail.com</a> 47054555	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Fotball	
<b>Gym og turn</b>	5.-10.klasse: Onsdag kl 18.30-20.00  Konkurransparti 5.-10.kl: Mandag kl 18.00-20.00 Onsdag kl 19.00-21.00 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr  Treningsavgift: 5.-10. klasse: 1400kr	<a href="mailto:gymogturn@tynsetidrett.no">gymogturn@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: TIF Gym og Turn	
<b>Håndball</b>	Se «Spoortz» (app) eller <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> og «Håndball» for tidspunkt for hvert lag Tynsethallen/Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr Treningsavgift: 11-12 år: 1700kr 13/16 år: 2600kr Senior: 3500kr + lisens (året en fyller 13 år og eldre)	<a href="mailto:handball@tynsetidrett.no">handball@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Håndball	Lisens: <a href="http://www.tynsetidrett.no">Lisens og forsikring   handball.no</a>
<b>Instrument</b>	1/uke Individuell avtale for tid Tynset kulturskole	1550kr/semester + evt instr.m. leie 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 10 år

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Judo</b>	Torsdag kl 18.30-20.00 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie: 750kr Treningsavgift: 1050kr pr år + 200kr forsikring fra 13år	Kenneth Lindberg <a href="mailto:kenneth1lindberg@gmail.com">kenneth1lindberg@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>	
<b>Klatring</b>	Under 18 år: Tirsdag kl 17-19 Onsdag Kl 17-19  18 år og eldre: Mandag kl 18-20 Torsdag kl 18-20  Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie: 750kr  Treningsavgift: Barn opptil 18 år: 800kr 18 år og eldre: 1000kr Familie: 1500kr	Janniken Strømseng <a href="mailto:jannikst@online.no">jannikst@online.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: TIF Klatring	13-18 år kan ta kurs for Brattkort og/eller Topptau kort
<b>Kom og dans</b>	Se nettside for datoer og tidspunkt	Inngang: 60 kr (evt 100kr inkludert pizza)	Esten Erlie TLF 906 60 701 <a href="mailto:tynset@komogdans.no">tynset@komogdans.no</a>	<a href="http://www.komogdans.no/innl/andet/avdelinger/tynset/">http://www.komogdans.no/innl/andet/avdelinger/tynset/</a>	
<b>Kor</b>	1/uke Tynset kulturskole	1550kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	
<b>Korps</b>	Onsdag Kl 15.45-17.15 på Sjulhustunet i Alvdal	1600kr/år	<a href="mailto:post@tsmk.no">post@tsmk.no</a>	<a href="http://www.tsmk.no">www.tsmk.no</a>	9-18 år
<b>Lysløyperenn</b>	Tirsdag eller onsdag kl 18.30 Skistadion i Haverslia	200kr/sesong		<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Ski	ALLE
<b>Motocross</b>	Tirsdager: kl 18:00-21:00 (organisert trening kl 18-19) Lørdager: kl 12-16 Tynset motorsenter Tyldalsveien 420	«Kom og prøv mdl- skap»: 50kr «Kom og prøv lisens»: 150kr  Aktivt medlem: 500kr Baneavgift: 1500kr	Sondre Steen TLF: 48006590 <a href="mailto:post@tynsetmxklubb.no">post@tynsetmxklubb.no</a>	Facebook: Tynset Mx klubb	Fra 5 år.  Foreldre MÅ være tilstede

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Mudo (trenings senter)</b>	Åpningstid: kl 05-23 Bemannet: kl 17-20 Meierigata 1		<a href="mailto:tynset@mudo.no">tynset@mudo.no</a> +4793432167	<a href="#">Mudo Gym Tynset – Trenings senter for hele familien</a>	
<b>Orientering</b>	Onsdager kl 17.30 (se egen plan)	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	<a href="mailto:tynset.orientering@gmail.com">tynset.orientering@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Orientering	ALLE
<b>Ski</b>	7. klasse og eldre: mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Siri Horten <a href="mailto:Sirihorten78@gmail.com">Sirihorten78@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Ski	
<b>Skihopp på Tolga</b>	<i>Basistrening:</i> 6-12år lørdag kl 14.30 13år og eldre: onsdag kl 19.30 i gymsalen (oppstart etter høstferien) <i>Skihopp trening:</i> Mandag kl 18 Hamran på Tolga	Ingen deltakeravgift på hopp, men må ha heiskort.  Årsavgift: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem	Asgeir Hilmarsen <a href="mailto:asgeir@hilmarsen.no">asgeir@hilmarsen.no</a>	<a href="http://www.tolga-idrettslag.no">www.tolga-idrettslag.no</a>  Facebook: Hamran Skipark	
<b>Skiskyting</b>	7. klasse og eldre: Tirsdag kl 19, samt mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Siri Horten <a href="mailto:Sirihorten78@gmail.com">Sirihorten78@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Ski	
<b>Skyting</b>	Torsdag kl 18 (oktober-juni) Skytterhuset på Tynset Skytebane, Telnesveien 253	Rekruttkurs 750kr (inkluderer lån av våpen og ammunisjon)	Harald Grue, TLF 90545680 <a href="mailto:grueharald@gmail.com">grueharald@gmail.com</a>	Facebook: Tynset Skytterlag	Foreldre bør være delaktig!
<b>Skøyter</b>	Tirsdag og torsdag kl 18 Nytrømoen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Marius Krokhaug <a href="mailto:marikrok@trondelagfylke.no">marikrok@trondelagfylke.no</a>	<a href="https://www.unosport.no/">https://www.unosport.no/</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Skøyter - skøytegruppa	
<b>Svømmekurs</b>	Mandag/onsdag Svømmehallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr Svømmekurs: 750kr/semester	Maren Grimsbo <a href="mailto:svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no">svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no</a>	<a href="http://www.tryggivann.no">www.tryggivann.no</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Svømming	
<b>Svømme trening</b>	Mandag	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 1200kr	Maren Grimsbo <a href="mailto:svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no">svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no</a>	<a href="http://www.tryggivann.no">www.tryggivann.no</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Svømming	Ferdighets nivå: Hai

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Teater UNG</b>	Helgebaset	Gratis	Ingvild Jenssen <a href="mailto:post@teaterifjellregionen.no">post@teaterifjellregionen.no</a>	<a href="http://teaterifjellregionen.no">Teater UNG   Teater I Fjellregion (teaterifjellregionen.no)</a>	Fra 13 år
<b>Teknolab</b>	Tirsdag kl 18.00-19.30 Brugata 5	1250kr/halvår	Tommy Klausen <a href="mailto:tynsetteknolab@gmail.com">tynsetteknolab@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetmakerspace.no">www.tynsetmakerspace.no</a> Facebook: Tynset Makerspace	
<b>Terrensykling</b>	Onsdag kl 18-19.30	Gratis	Johnny Nystuen <a href="mailto:polar5@hotmail.com">polar5@hotmail.com</a>	Facebook: Juniorsyklister Tynset	Påbudt med hjelm!
<b>Tron Ungdoms senter (kristen leir)</b>	Helg høst, vår og sommer	650kr	<a href="mailto:post@tron-ungdomssenter.no">post@tron-ungdomssenter.no</a>	<a href="http://www.tron-ungdomssenter.no">www.tron-ungdomssenter.no</a>	
<b>Tynset Friskliv</b>	Åpningstider: Mandag – torsdag Kl 07.30-19.00, fredag kl 07.30-16.00. Nøkkelkort: Mandag – søndag kl 04.00-23.30	Se priser: <a href="#">Online Booking (ibooking.no)</a>	<a href="mailto:friskliv@tynsetidrett.no">friskliv@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset Friskliv	Fra året du fyller 15 år
<b>Tynset jazzklubb</b>	Utvalgte lørdager gjennom vår- og høstsemesteret + festival i starten av september	Billetter fra 100 – 300kr Frivillig støtte-medlemskap på 250,- pr år	Ellen Brekken <a href="mailto:leder@tynsetjazz.no">leder@tynsetjazz.no</a>	Facebook: Tynset Jazzklubb <a href="http://www.tynsetjazz.no">http://www.tynsetjazz.no</a>	ALLE
<b>Tynset jeger og fiskeforening</b>				<a href="http://www.njff.no/hedmark/tynset">www.njff.no/hedmark/tynset</a> Facebook: Tynset jeger- og fiskeforening	
<b>Ungdoms gruppa</b>	Annehver torsdag kl 18 – ca 21.30 Liaveien 9 i Haverslia	50kr pr halvår	Gunhild Lorentzen TLF 907 58 741		
<b>Ung husflid</b>	Torsdag 28.9, 26.10, 23.11 Kl 16.30-18.30	Medlemskap i Norges Husflidslag 210kr pr år (100kr pr kveld dersom ikke mdl)	Ann-Mari Hugudal <a href="mailto:annmbhugudal@gmail.com">annmbhugudal@gmail.com</a>	<a href="http://Ung Husflid - husflid.no">Ung Husflid - husflid.no</a>	6-26 år
<b>Volleyball</b>	8.-10. klasse: Fredag kl 17.00-18.30 i Tynsethallen  VGS og voksne: Søndag kl 19-21 i Tynsethallen	Medlemsavgift 100kr/år  Treningsavgift: Ungdom 400kr/halvår Student 650kr/halvår	Jardar Storbækken <a href="mailto:jardar@tronvbk.no">jardar@tronvbk.no</a> TLF 986 00 961	Facebook: Tron Volleyballklubb	Fra 8. klasse

### UORGANISERTE AKTIVITETER

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Endurobane</b>	Tynset motorsenter		Kjøring avtales med Sondre Steen <a href="mailto:post@tynsetmxklubb.no">post@tynsetmxklubb.no</a> eller TLF 48 00 65 90		
<b>Frisbeegolf</b>	Nytrømoen Tron Ungdomssenter	Gratis		Facebook: Tynset IF Discgolf	ALLE
<b>Hamran</b>	Åpen for skilek og alpint: Mandag og onsdag kl 18.00-20.30 Lørdag kl 12-15	Årsavgift heiskort: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem			
<b>Savalen</b>				<a href="http://www.savalen.no">www.savalen.no</a>	
<b>Stolpejakt</b>	Tynset	Gratis		<a href="#">Stolpejakten - tynset</a>	ALLE
<b>Tynset svømmehall</b>	Tirsdag kl 18-21 Torsdag 17-20.30 Fredag 17-20.30	0-3 år: Gratis 3-16 år: 25kr Voksne: 50kr		<a href="#">Svømmehallen - Tynset kommune</a>	ALLE
<b>Tynset turlag</b> -Trimpoeng -Fotturer -Skiturer			<a href="mailto:leder@tynsetturlag.org">leder@tynsetturlag.org</a>	<a href="http://www.tynsetturlag.org">www.tynsetturlag.org</a>	ALLE

**Gratis utlån av utstyr:** BUA, Sjukehusvegen 8, Åpent: tirsdag kl 15-17. [Utlånsordninger | BUA](#) Facebook: BUA Tynset

**Denne oversikten over fritidsaktiviteter er med forbehold om at noe kan være feil, og at det kan oppstå endringer.**

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle